

OVER ONS

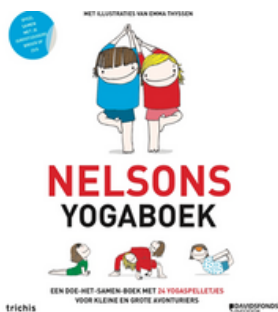
Vzw Kreakatau (in 2000 opgericht door bezielster **Leen Demeulenaere**, auteur van het samendoeboek **Nelsons Yogaboek**) is een yoga-expertisecentrum dat yoga in al zijn facetten toegankelijk wil maken voor mensen van alle leeftijden en achtergronden.

Wij zijn ervan overtuigd dat yoga de levenskwaliteit van ieder mens kan verbeteren, iets waar uiteindelijk ook onze hele samenleving en de planeet wel bij varen.

Vzw Kreakatau heeft in de loop der jaren ook een ruime expertise opgebouwd in het “werken” met **kwetsbare groepen**, en is om haar vernieuwende werking ter zake **erkend door de Provincie Vlaams-Brabant**, en als eerste in België hiervoor door de **Yogafederatie voor Nederlandstaligen**.



De eigen activiteiten van Kreakatau worden gegeven en/of begeleid door Leen (auteur Nelsons Yogaboek) en het fijne team van erkende yoga- en kinderyogadocenten



Yoga
Crea
Kampjes
Opleidingen
Natuurbeleving



Op een boogscheut van Leuven, in het groene natuurgebied van de Dijlevallei

VU: Vzw Kreakatau, Fr. Lintstraat 138, Leuven



VZW KREAKATAU

OP EEN BOOGSCHEUT VAN LEUVEN

Yoga om je te dienen Voorjaar 2024

Kinderen, Jongeren, Volwassenen



YOGALESSEN

Hatha yoga (Carole)

Dinsdag 20.15-21.30u (Volzet)

Chakra yoga (Leen/Kreakatau)

Dinsdag 17-19u (nog 6 en 20/2, 5 en 19/3, 16 en 30/4)

Kundalini yoga (Lotte)

Woensdag 9.30-11 u

Lotte: meer info via <https://www.mantra-amrita.com/yoga>

Kinderyoga (voor kinderen 6-12 j) (Eva)

Woensdag 16.30-17.45

17, 24, 31 jan, 7, 21, 28 feb, 6, 13, 20, 27 maart

Zaterdag 16.30-17.45 u

20 jan, 3 en 17 feb, 2, 16 en 23 maart

Ouder-kindyoga (voor kinderen 3-10 j) (Eva)

Woensdag 15-16 u

17, 24, 31 jan, 7, 21, 28 feb, 6, 13, 20, 27 maart

Zaterdag 15-16 u

20 jan, 3 en 17 feb, 2, 16 en 23 maart

Yoga voor tieners (12-16 j) (Eva)

Zaterdag 18-19u

9, 23, 30 sep, 14, 28 okt, 18 nov, 2, 16 dec (8 lessen)

Yoga voor jongeren (Eva)

Woensdag 18-19 u

17, 24, 31 jan, 7, 21, 28 feb, 6, 13, 20, 27 maart

Lessen Eva: meer info op dagdroom.be en kreakatau.be,
inschrijven via dagdroom.be

CREA-YOGAKAMPJES

Georganiseerd en gegeven door Eva/Dagdroom

Pasen: 3-5 april 2024 (3-7 jaar) "Kom uit het ei kleintje"

Zomer: 1-5 juli (6-12 j) "Beestenboel: van wie is die poot?"

Meer info op dagdroom.be en kreakatau.be,
inschrijven via dagdroom.be

Georganiseerd en gegeven door Leen/Kreakatau

Zomer: 19-21 aug (3-7 j) "Muis en muizenissen" (deel 1) en

26-28 augustus (3-7 jaar) "Muis en muizenissen" (deel 2)

Meer info en inschrijven op kreakatau.be

Opleiding Kinderyogadocent

Na 20 jaar opleidingen tot Kinderyogadocent, in Nederland en in België, en mooie erkenningen (YFN, Saswitha Instituut) start Leen Demeulenaere (auteur van Nelsons Yogaboek) mogelijk voor het laatst dit fascinerende 1- à 2-jarige traject om Kinderyogadocent te worden. Een unieke kans om deze prachtige reis mee te beleven, de reis naar je stralende innerlijke kind, mee begeleid door boeiende gastdocenten.

Deze opleiding tot Kinderyogadocent is een van de oudste en meest gedegen opleidingen voor kinderyoga van de lage landen, niet het minst door de ervaring en yoga-inzichten van Leen, die zich al een kleine 40 jaar inzet om het mooie van de yogaprincipes te vertalen naar de leef- en voelwereld van kinderen.

JAARTRAJECT 2023-2024

Weekendformule: zaterdag en zondag van 11.00 – 20.00u

24 – 25 feb '24 Yoga voor jongeren en acro-yoga

23 – 24 maart Visualisaties, relaxverhalen, expressieve techn.

27 – 28 april Yoga op school en in de klas

25 – 26 mei Afrondingsmodule

Verdiepende specialisatiemodule

22 – 23 juni '24 **Kinderyoga en traumaverwerking**

JAARTRAJECT 2024-2025

26-27 okt '24 Basismodule

30 nov-1 dec Baby-/pleuter-/ouder-kind- en familieyoga

25-26 jan '25 Doe-verhalen

22-23 feb Yoga voor jongeren en acro-yoga

29-30 maart Visualisaties, relaxverhalen, expressieve technieken

26-27 april Yoga op school en in de klas

24-25 mei Afrondingsmodule

Verdiepende specialisatiemodule

26-27 juni '25 **Kinderyoga en traumaverwerking**

Je vindt alle info (gedetailleerde inhoud modules, gastdocenten, prijzen enz.) op www.kreakatau.be/nl/bijbscholing/en/ en doorklikken. En/of stuur een mailtje naar admin@kreakatau.be of bel naar Leen: 0485 02 05 20

Opleiding erkend door de



LEUKE BENEFIETDAG VOOR KINDERYOGA BIJ KINDERWERKING FABOTA

ZONDAG 10 MAART 2024
KINDERWERKING FABOTA
RIDDERSTRAAT 33, LEUVEN

yoga
benefiet-dag

**INKOM : KANSEN-
TARIEF:
10€ : 4€
TOT 18 JR. GRATIS**

Kom langs op **zondag 10 maart** (13u00-20u00) en geef jouw steun. Zo kan Kinderwerking Fabota yoga sessies aanbieden aan kleuters en jonge kinderen, ook samen met hun mama of papa.

Op zondag 10 maart zijn er **vertelmomenten** voor kleuters en jonge kinderen met Katelijne Bilet, is er **muziek** van Atmosfeer en Katrien Bos, er is **yoga** met Leen Demeulenaere van Yogacentrum Kreakatau vzw en Nathalie Bressinck van buurtwerk 't Lampeke, er is veggie **spaghetti, circus** met Atobaf, **percussie** met de Fabotastix. Steun de yoga-sessies bij Fabota en kom langs en/of doe een gift via deze QR-code.

De initiatief is een samenwerking tussen **buurtwerk 't Lampeke** en **Yogacentrum Kreakatau** met de enthousiaste input en medewerking van Leen Demeulenaere.

**Doe een gift.
Steun dit project.**

Elke gift wordt verdubbeld!

JZZ
met Ghisla 12 Ekerke

buurtwerk 't Lampeke

YOGA KAREN NELSONS, BUURTWERK 't LAMPEKE, RIDDERSTRAAT 33, 3000 LEUVEN
KINDERWERKING FABOTA
BUURTWERK: EMMA THIESEN



ALLE INFO + INSCHRIJVEN

Putstraat 6, 3060 Korbeek-Dijle
admin@kreakatau.be

www.kreakatau.be

V.U.: Leen Demeulenaere/ Vzw Kreakatau
Frederik Lintstraat 138, 3000 Leuven