

## OVER ONS

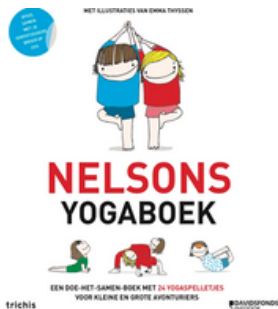
Vzw Kreakatau (in 2000 opgericht door bezielster **Leen Demeulenaere**, auteur van het samendoeboek **Nelsons Yogaboek**) is een yoga-expertisecentrum dat yoga in al zijn facetten toegankelijk wil maken voor mensen van alle leeftijden en achtergronden.

Wij zijn ervan overtuigd dat yoga de levenskwaliteit van ieder mens kan verbeteren, iets waar uiteindelijk ook onze hele samenleving en de planeet wel bij varen.

Vzw Kreakatau heeft in de loop der jaren ook een ruime expertise opgebouwd in het "werken" met **kwetsbare groepen**, en is om haar vernieuwende werking ter zake **erkend door de Provincie Vlaams-Brabant**, en als eerste in België hiervoor door de **Yogafederatie voor Nederlandstaligen**.



De eigen activiteiten van Kreakatau worden gegeven en/of begeleid door Leen (auteur Nelsons Yogaboek) en het fijne team van erkende yoga- en kinderyogadocenten



Yoga  
Crea  
Kampjes  
Opleidingen  
Natuurbeleving



Op een boogscheut van Leuven, in het groene natuurgebied van de Dijlevallei

VU: Vzw Kreakatau, Fr. Lintstraat 138, Leuven



# VZW KREAKATAU

OP EEN BOOGSCHEUT VAN LEUVEN

## Yoga om je te dienen

### 2024-2025

### Kinderen, Jongeren, Volwassenen

### Crea-yogakampjes



## YOGALESSEN

### Hatha yoga (Carole)

Dinsdag 20.15-21.30u (Volzet)

### Chakra yoga (Leen Demeulenaere/Kreakatau)

Chakra yoga is een wijze reis doorheen de chakra's, de seizoenen, je eigen-wijsheid - in een mix van yoga, expressieve technieken, natuurbeleving...

Meer info op [www.kreakatau.be/nl/chakrayoga/](http://www.kreakatau.be/nl/chakrayoga/)

Dinsdag: Welkom vanaf 17 u, start om 17.30, tot 19.30 u

Data: 22 okt 2024, 5 en 19 nov, 3 en 17 dec, 7 en 21 jan 2025,

4 en 18 feb, 11 en 25 maart, 22 april, 6 en 20 mei, 3 juni

### Kundalini yoga (Lotte)

Woensdag 9.30-11 u

Lotte: meer info en inschrijven via

<https://www.mantra-amrita.com/yoga>

### Kinderyoga (voor kinderen 6-12 j) (Eva)

Zaterdag 16.30-17.45 u

21, 28 sept, 5, 12, 19 okt, 16, 23 nov, 7, 14 dec, door Eva

**Ouder-kindyoga** (kinderen 3-10 j): zaterdag 15-16 u, door Eva

Reeks 1: 21, 28 sept, 5, 12, 19 okt

Reeks 2: 16, 23, nov, 7, 14 dec

**Yoga voor tieners** (12-16 j), op zaterdag 18-19u, door Eva

21, 28 sept, 5, 12, 19 okt, 16, 23 nov, 7, 14 dec

**Yoga voor jongeren**: door Eva, op aanvraag

**Individuele yoga**: door Eva, op aanvraag

Lessen op woensdag mogelijk indien voldoende interesse

**Lessen Eva**: meer info op [dagdroom.be](http://dagdroom.be) en [kreakatau.be](http://kreakatau.be),

inschrijven uitsluitend via [eva.buyst@cryptolab.net](mailto:eva.buyst@cryptolab.net)

## Opleiding tot Kinderyogadocent

Na 20 jaar opleidingen tot Kinderyogadocent, in Nederland en in België, en mooie erkenningen (YFN, Saswitha Instituut) start Leen Demeulenaere (auteur van Nelsons Yogaboek) waarschijnlijk voor het laatst dit fascinerende 1-jarige traject om Kinderyogadocent te worden, ook om deelnemers die eerder in een meerderjarig traject waren gestapt de kans te bieden hun opleiding af te ronden. Het is een unieke kans om deze prachtige reis te beleven, de reis naar je stralende innerlijke kind, mee begeleid door boeiende gastdocenten. Deze opleiding tot Kinderyogadocent is een van de **oudste en meest gedegen opleidingen voor kinderyoga** van de lage landen, niet het minst door de ervaring en yoga-inzichten van Leen, die zich al een kleine 40 jaar inzet om het mooie van de yogaprincipes te vertalen naar de leef- en voelwereld van kinderen. Dit jaartraject vormt ook een ultieme kans voor oud-studenten om een eerder gevolgde module gratis op te frissen, wees welkom!  
*Kinderyoga = het beste van beide werelden!*

## ‘VOORLOPIG’ ALLERLAATSTE JAARTRAJECT 2024-2025

26-27 okt '24 Basismodule

30 nov-1 dec Baby-/pleuter-/ouder-kind- en familieyoga

25-26 jan '25 Doe-verhalen

22-23 feb Yoga voor jongeren en acro-yoga

29-30 maart Visualisaties, relaxverhalen, expressieve technieken

26-27 april Yoga op school en in de klas

24-25 mei Afrondingsmodule

**Verdiepende specialisatiemodule**

21-22 juni '25 **Kinderyoga en traumaverwerking**

Je vindt alle info (gedetailleerde inhoud modules, gastdocenten, prijzen enz.) op [www.kreakatau.be/nl/bijbscholing/en](http://www.kreakatau.be/nl/bijbscholing/en) en

doorklikken. En/of stuur een mailtje naar [admin@kreakatau.be](mailto:admin@kreakatau.be) of

bel naar Leen: 0485 02 05 20

**Opleiding erkend door de**



## CREA-YOGAKAMPJES

**Georganiseerd en gegeven door Eva/Dagdroom:**

**Herfst: 28-30 oktober 2024 (3-7 jaar)**

“Sporen van spoken en andere griezelpootjes”

**Een samenwerking van Eva/Dagdroom en Leen/Kreakatau:**

**Pasen: 7-11 april 2025 (6-12 jaar)**

Boerderijkampje: “Jonge diertjes in de lente, een nieuw begin!”

Meer info op [dagdroom.be](http://dagdroom.be) en [kreakatau.be](http://kreakatau.be),

**inschrijven via [dagdroom.be](http://dagdroom.be) / [eva.buyst@cryptolab.net](mailto:eva.buyst@cryptolab.net)**



**ALLE INFO + INSCHRIJVEN**

Putstraat 6, 3060 Korbeek-Dijle

[admin@kreakatau.be](mailto:admin@kreakatau.be)

[www.kreakatau.be](http://www.kreakatau.be)

V.U.: Leen Demeulenaere/ Vzw Kreakatau  
Frederik Lintstraat 138, 3000 Leuven