



OPENDEUR

zondag 13 september 2020

10.30 - 17.00u

WORKSHOPS

11 okt // Karma workshop met Dirk Gysels

8 nov // Prana workshop met Dirk Gysels

5 dec // Meditatie workshop met Dirk Gysels

12 dec // Meditatie workshop met Dirk Gysels

CREA-YOGAKAMPJES

tijdens schoolvakanties

BIJSCHOLING TOT KINDERYOGADOCENT

26 – 27 sept 2020 Basismodule 1: Stappen van Patanjali

24 – 25 okt 2020 Basismodule 2: Stappen van Patanjali

28 – 29 nov 2020 Baby, peuter-, kleuter- en familieyoga

19 – 20 dec 2020 Crea, doe-verhalen, dans & stemgebruik

30 – 31 jan 2021 Yoga voor jongeren en acro-yoga

27 – 28 feb 2021 Yoga op school en in de klas

27 – 28 mrt 2021 Afronding



INSCHRIJVEN

Putstraat 6, 3060 Korbeek-Dijle

admin@kreakatau.be

www.kreakatau.be

0485/21.24.40

VU: Vzw Kreakatau, Fr. Lintstraat 138, Leuven

VZW KREAKATAU

OP EEN BOOGSCHEUT VAN LEUVEN

Yoga & Bijscholing

2020 - 2021

**Baby's, Kleuters, Kinderen,
Jongeren, Volwassenen**



Op een boogschuit van
Leuven in het prachtig
natuurgebied van de
Dijlevallei

OVER ONS

Vzw Kreakatau heeft de afgelopen 35 jaar een ruime expertise opgebouwd in het “werken” met **kwetsbare groepen**, en is om haar vernieuwende werking ter zake **erkend door de Provincie Vlaams-Brabant**, en als enige in België door de **Yogafederatie voor Nederlandstaligen**.

Zij past die ervaring toe in samenwerking met de **jeugdzorg van Vlaams-Brabant** en Brussel, en met uiteenlopende verenigingen, gericht op diverse doelgroepen (kinderen met uiteenlopende “rugzakjes”, zoals ADHD, autisme, hooggevoeligheid enz., volwassenen, vluchtelingen, jeugdzorg...). De stad Leuven wil Kreakatau dan ook sterker profileren als hét Leuvense kenniscentrum inzake yoga voor kwetsbare groepen.



Crea - Yoga - Natuurbeleving
Kampjes - Bijscholing

LESSENROOSTER 2020 - 2021

MAANDAG

10.00 - 11.15u YIN YOGA met Kaatje
20.30 - 21.45u HATHA YOGA met Cin

DINSDAG

20.15 - 21.30u HATHA YOGA met Carole

WOENSDAG

10.00 - 11.30u HATHA YOGA met Cin
14.00 - 17.00u YOGA - CREA - NATUURNAMIDDAG*
13.30 - 15.00u KINDERYOGA LEUVEN met Leen
15.30 - 17.00u KINDERYOGA LEUVEN met Leen
18.30 - 20.00u VINIYOGA voor JONGEREN met Sinta
20.15 - 21.45u VINIYOGA met Sinta

DONDERDAG

9.30 - 10.45u VINIYOGA met Els
20.00 - 21.15u DO-IN YOGA met Marijke

VRIJDAG + ZATERDAG

WORKSHOPS

ZONDAG

9.30 - 10.30u KLEUTER-ouderyOGA met Patricia
10.45u - 11.45u FAMILIEYOGA met Patricia
14.00 - 17.00u YOGA - CREA - NATUURNAMIDDAG**

*1x per maand

** 2x per maand