



WORKSHOPS

8 nov // Prana workshop met Dirk Gysels
4 dec // Klankschaalconcert met Peter Singulé
5 dec // Meditatie workshop met Dirk Gysels
12 dec // Meditatie workshop met Dirk Gysels

CREA-YOGAKAMPJES

2 - 5 nov // Herfstkampje: Griezel Kriebels
15 - 18 febr // Krokuskampje: Monsterlijke Microben

BIJSCHOLING TOT KINDERYOGADOCENT

26 – 27 sept 2020 Basismodule 1: Stappen van Patanjali
24 – 25 okt 2020 Basismodule 2: Stappen van Patanjali
28 – 29 nov 2020 Baby, peuter-, kleuter- en familieyoga
19 – 20 dec 2020 Crea, doe-verhalen, dans & stemgebruik
30 – 31 jan 2021 Yoga voor jongeren en acro-yoga
27 – 28 feb 2021 Yoga op school en in de klas
27 – 28 mrt 2021 Afronding



INSCHRIJVEN

Putstraat 6, 3060 Korbeek-Dijle
admin@kreakatau.be
www.kreakatau.be
0485/21.24.40

VU: Vzw Kreakatau, Fr. Lintstraat 138, Leuven

VZW KREAKATAU

OP EEN BOOGSCHEUT VAN LEUVEN

Yoga & Bijscholingen 2020 - 2021

**Baby's, Kleuters, Kinderen,
Jongeren, Volwassenen**



Op een boogschuit van
Leuven in het prachtig
natuurgebied van de
Dijlevallei

OVER ONS

Vzw Kreakatau heeft de afgelopen 35 jaar een ruime expertise opgebouwd in het “werken” met **kwetsbare groepen**, en is om haar vernieuwende werking ter zake **erkend door de Provincie Vlaams-Brabant**, en als enige in België door de **Yogafederatie voor Nederlandstaligen**.

Zij past die ervaring toe in samenwerking met de **jeugdzorg van Vlaams-Brabant** en Brussel, en met uiteenlopende verenigingen, gericht op diverse doelgroepen (kinderen met uiteenlopende “rugzakjes”, zoals ADHD, autisme, hooggevoeligheid enz., volwassenen, vluchtelingen, jeugdzorg...). De stad Leuven wil Kreakatau dan ook sterker profileren als hét Leuvense kenniscentrum inzake yoga voor kwetsbare groepen.



Crea - Yoga - Natuurbeleving
Kampjes - Bijscholing

LESSENROOSTER 2020 - 2021

MAANDAG

10.00 - 11.15u YIN YOGA met Kaatje

DINSdag

20.15 - 21.30u HATHA YOGA met Carole

WOENSDAG

10.00 - 11.30u HATHA YOGA met Cin

14.00 - 17.00u YOGA - CREA - NATUURNAMIDDAG*

13.30 - 15.00u KINDERYOGA LEUVEN met Leen

15.30 - 17.00u KINDERYOGA LEUVEN met Leen

DONDERDAG

9.30 - 10.45u VINIYOGA met Els

20.00 - 21.15u DO-IN YOGA met Marijke

VRIJDAG + ZATERDAG

WORKSHOPS

ZONDAG

9.30 - 10.30u KLEUTER-ouderyOGA met Patricia

10.45u - 11.45u FAMILIEYOGA met Patricia

*1x per maand